

職場のメンタルヘルス対策講座

～理論と実践の両面を理解する

日時 2018年 5月 16日(水) 14:00 ～ 16:00 (受付13:30開始)

会場 北浜フォーラム(大阪証券取引所ビル3F会議室A・B・C)
大阪市中央区北浜1-8-16 TEL:06-6202-2311

司会: I-QUON(株) 取締役/(一社)日本ストレスマネジメント研究所 理事
大阪労働局 労災精神障害専門調査員 臨床心理士 楠 無我

14:00-15:00

講演 I 職業性ストレスとコミュニケーション

～職場環境改善のために必要な知識とスキル

大阪経済大学経営学部 教授 田中 健吾 先生

15:00-16:00

講演 II メンタルヘルス不調への対応と支援

～人事労務の不安と本人の不安症をどう解消するか

医療法人悠仁会 理事長 稲田 泰之 先生

対象: 企業、団体等の人事労務担当者、労働者、その他関心のある方

定員: 200名(先着順)

参加費: 無料

申し込み先 : 一般社団法人日本ストレスマネジメント研究所

受講をご希望の方は本用紙をFAX送信いただくか、下記URLのフォームからお申し込み下さい。
申し込みフォームへは右のQRコードからもアクセスすることができます。



申し込みフォーム: <https://goo.gl/forms/zuULiF3E2cu3JC3o1>

共催: 大阪府総合労働事務所、田辺三菱製薬(株)、(一社)日本ストレスマネジメント研究所

協力: (一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部

■受講申込書■ FAX送信先:072-676-8223

参加者役職・氏名	
会社名・団体名及び所属	
所在地または住所	
連絡先電話番号	
FAX番号またはメールアドレス	

※収集した個人情報は、本講座の運営においてのみ利用し、目的外には利用致しません。

セミナー趣旨

本講座では、産業メンタルヘルスを専門とする臨床心理士と精神科医・産業医の講師が、職場で求められるメンタルヘルス不調の予防策・対応支援策について、理論から実践までを幅広く解説します。

講演Ⅰでは、臨床心理士の田中健吾先生に、職業性ストレスの基本的な考え方、職場でのストレスに関わるコミュニケーションのあり方について解説していただきます。田中先生は、現在大阪経済大学 経営学部で教鞭をとっておられ、ソーシャルスキルの観点から職業性ストレスについて長年研究されています。職業性ストレスに大きく関わる、職場の環境改善のための具体的な知識やスキルも教えていただきます。

講演Ⅱでは、医療法人悠仁会の稲田泰之先生にお話しいただきます。稲田先生は、精神科医・産業医として、多くのメンタルヘルス不調者の支援にあたっておられます。特に不安障害のエキスパートであり、うつ病だけでなく、不安障害への理解をふまえたメンタルヘルス不調への対応方法について解説いただきます。また、復職時に抱きやすい、本人、人事労務担当者・管理職双方の不安の解消方法なども解説していただきます。

職場の人事労務担当者やメンタル不調を抱えるご本人やご家族、どの立場で聞いていただいても有意義な内容になることと思います。皆さまのご参加をお待ちしております。

アクセス

北浜フォーラム(大阪証券取引所ビル3F会議室A・B・C)

大阪市中央区北浜1-8-16

TEL:06-6202-2311



最寄り駅

■ 地下鉄堺筋線「北浜」 1B出口(地下道直結)

■ 京阪本線「北浜」 28出口(地下道直結)

■ 地下鉄御堂筋線「淀屋橋」 徒歩7分 27出口(地下道直結)