

参加費  
無料

# 一社) 日本ストレスマネジメント研究所 2019年6月度 健康経営マンスリーセミナー

本セミナーでは、職場の安全衛生管理に関する月ごとの重要トピックを取り上げ、産業医や心理士がわかりやすくお伝えしています。講話の内容や資料は、ご所属先の安全衛生委員会・衛生委員会の議題として、そのままご利用いただけるものとなっていますので、是非ご活用ください。

日時

2019年6月27日 木

14:00~15:30 (受付開始 13:45)

会場

I-QUON株式会社2F セミナールーム

高槻市城北町2-9-34  
阪急高槻市 徒歩2分・JR高槻 徒歩10分

定員

定員 25名 (申し込み先着順) 1法人2名様 まで

講話1

## 職場の熱中症対策

講師

産業医・労働衛生コンサルタント

堀米 麻美 先生 (I-QUON株式会社)

職場における熱中症で亡くなる人は、毎年全国で10人以上にのぼり、4日以上仕事を休む人は、400人を超えています。本講話では、厚生労働省の「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」の内容をもとに、職場での熱中症予防のための取り組みポイントについて解説します。製造業や建築業の現場だけでなく、オフィスワーカーや外回り営業職が中心の職場でも役立つ内容です。

講話2

## 職場での睡眠教育

講師

公認心理師・臨床心理士

楠 無我 (当法人理事)

睡眠習慣の良し悪しは仕事でのパフォーマンスを大きく左右する要因となります。特に熱帯夜が増加するこれからの季節は、夜間の睡眠環境が悪化し、それが思わぬ事故やミス、パフォーマンス低下のきっかけになる恐れがあります。本講話では、熱中症対策との関連も含めて、職場で行なっておくべき睡眠衛生教育について解説します。

### お申し込み方法

以下のいずれかの方法により、申し込みを行ってください。

- ① 下記に必要事項を記入の上、FAX (送信先: 072-676-8223) で申し込む
- ② Web上のフォームから申し込む (右のQRコードもしくは以下URLから)

<https://forms.gle/zc4wmotFTUbVfckB8>



事業所名		部署名	
ふりがな 氏名		役職	
メール アドレス		電話 連絡先	
業種		参加人数	1名・2名
テーマに 関して聞 いてみた いこと			